



Сегодня каждый из нас – часть меняющегося мира, который с каждым днем становится все более цифровым. Угнаться за прогрессом сложно, особенно пожилым людям. Однако выход есть – обучающие курсы.

МИР ТЕХНОЛОГИЙ – ДЛЯ КАЖДОГО

РУП «БЕЛТЕЛЕКОМ»

В 2025 году «Белтелеком» организовал для пенсионеров – бывших сотрудников компании – курсы по обучению базовым навыкам обращения со смартфоном.

Проект появился по инициативе Совета ветеранов «Белтелекома». Поводом послужило анкетирование ветеранов предприятия. Как выяснилось, старшее поколение хочет быть современным, пользоваться инфокоммуникационными технологиями безопасно и эффективно.

Как рассказали в «Белтелекоме», на курсах будут обучать таким навыкам, как работа с мобильными приложениями (выбор,

установка и удаление, полезные предустановленные приложения), оплата с помощью смартфона (онлайн-покупки товаров и услуг, банковские приложения), подключение к интернету и так далее. Слушатели также смогут сами выбрать группу – базового или повышенного уровня.

Планируется, что курс будет состоять примерно из 10 занятий. Проводить их будут специалисты «Белтелекома».



МЦК РУП «Белтелеком»: вводное занятие на курсах по обращению со смартфоном для ветеранов «Белтелекома»



СООО «МОБИЛЬНЫЕ ТЕЛЕСИСТЕМЫ»

Уже 10 лет компания МТС обучает современным цифровым технологиям людей старшего возраста.

Все началось в 2015 году с проектов «Планшет с нуля» и «Сети все возрасты покорны». С увеличением распространенности смартфонов программа претерпела изменения, и с 2020 года

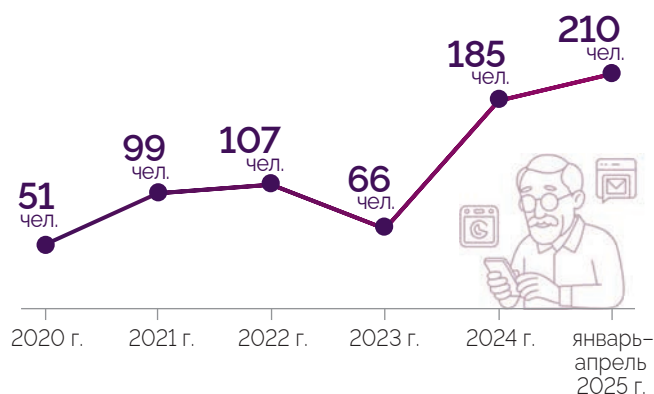
мобильный оператор в рамках бесплатной школы цифровой грамотности #НаучиСвоихБлижих обучает пользователей эффективному взаимодействию с мобильными устройствами.



Социальный центр Первомайского района г. Минска: офлайн-занятия базового уровня для людей старшего возраста в рамках школы цифровой грамотности компании МТС



КОЛИЧЕСТВО СЛУШАТЕЛЕЙ КУРСА «НАУЧИ СВОИХ БЛИЗКИХ»



Запись на занятия – через электронную форму на сайте. Обычно подтверждение зачисления занимает не более недели. Будущие слушатели могут сами выбрать подходящий вариант онлайн-обучения в зависимости от уровня знаний: базовый или продвинутый.

В очном формате в Минске занятия проходят в социальном центре Первомайского района, где организованы две группы по 20 человек. Компания планирует открыть очные курсы и в Витебске. Онлайн-обучение на платформе Zoom охватывает всю Беларусь. Только за последние 4 года обучение онлайн и офлайн прошло более 500 слушателей.

Базовый курс предназначен для начинающих пользователей. Он охватывает такие темы, как обзор стандартных приложений, работа с электронной почтой, кибербезопасность (антивирусы, защита от мошенников). Продвинутое обучение фокусируется на изучении онлайн-сервисов (карты, расписание транспорта, покупки на маркетплейсах) и работе с нейросетями (создание текстов и картинок). Программа корректируется в соответствии с пожеланиями слушателей, у которых преподаватели собирают отзывы после завершения обучения.

Занятия проходят активно: студенты внимательно слушают преподавателя, записывают и задают вопросы. В чем же их интерес? Причины разные. «Недавно приобрела смартфон вместо кнопочного телефона, – говорит слушательница базового курса. – В смартфоне доступно что угодно: карты, музыка, афиша в кино, оплата услуг. Теперь хочу освоить все его возможности, быть современной пенсионеркой».

«На волонтерских началах веду курс нейрофитнеса для своих ровесников и старше, – делится слушательница уже продвинутого курса. – Сама составляю программу тренировок, записываю видео, загружаю на ноутбук. Поэтому и хочу свои знания подтянуть».

Для компании МТС, отмечает пресс-секретарь Павел Семченко, такой проект – вопрос социальной ответственности.

«Нам важно, чтобы как можно больше пожилых людей могли пользоваться интернетом, сервисами и услугами, которые делают жизнь интереснее и комфортнее».

Как оказывается, учиться никогда не поздно. А если хочешь владеть современными технологиями и быть частью цифрового мира, – еще и необходимо. **ВС**

Алиса РОМАНОВИЧ